



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело»

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр VI

Группа (курс) 2161 - 3 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Обучение техники попеременного двухшажного хода.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
06.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Обучение технике одновременного одношажного хода.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
09.02.2024 г.	14:00 – 14:45 14:50 – 15:35	Совершенствование техники одновременного одношажного хода.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
10.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение технике одновременного двухшажного хода.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
12.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Обучение технике поворотов.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
13.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Совершенствование техники поворотов.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
16.02.2024 г.	14:00 – 14:45 14:50 – 15:35	Обучение технике спусков.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
17.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование техники спусков.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
19.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Обучение технике и способам торможения.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
20.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Обучение технике подъёмов.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база
24.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование техники подъёмов.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Лыжная база

26.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал
27.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Основы тактики игры.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал
28.02.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал
01.03.2024 г.	14:00 – 14:45 14:50 – 15:35	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал
02.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал
04.03.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал
05.03.2024 г.	15:45 – 16:30 16:35 – 17:20	Сдача контрольных нормативов.	ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортзал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.